

Relation thérapeutique Formation continue

Programme

1. Introduction à la relation thérapeutique et principes fondamentaux de la relation d'aide :

- Cadre et environnement thérapeutique :
 - Discussion sur l'engagement du thérapeute envers ses patients et les limites éthiques et professionnelles.
 - Réflexion sur la durée, le rythme et le prix des séances, ainsi que sur les codes de déontologie applicables.
- La posture de l'aidant selon Carl Rogers et les 6 attitudes de Porter :
 - Exploration des attitudes qui sont considérées comme des éléments essentiels pour créer un environnement thérapeutique favorable à la croissance et au changement chez le patient.
- De la dépendance à l'autonomie du patient :
 - Exploration du processus par lequel le thérapeute encourage le patient à prendre en charge sa propre guérison et son développement personnel.

2. Relation et communication thérapeutique

- Approfondissement des compétences de communication verbale et non verbale pour établir une relation thérapeutique solide.
 - Exemples de techniques pour encourager l'expression ouverte et la confiance des patients.
- Les conditions de l'écoute active :
 - Exploration des techniques d'écoute active telles que la reformulation, la clarification et la validation des émotions.
- *Mise en pratique des compétences de communication et de relation d'aide du thérapeute à travers des scénarios fictifs : simulation de séances thérapeutiques en groupes de trois personnes.*

Relation thérapeutique Formation continue

Programme

3. Accompagnement au mieux-être

- Évaluation de la santé psycho-émotionnelle :
 - Utilisation d'outils d'évaluation tels que des questionnaires sur le bien-être émotionnel pour évaluer le niveau de détresse psychologique des patients.
 - Discussion sur l'importance de la collaboration entre le thérapeute et le patient pour comprendre et évaluer les besoins individuels.

- Proposition d'outils de libération psycho-émotionnelle:

Les épreuves et les relations traumatiques peuvent laisser une empreinte émotionnelle durable sur les individus, affectant leur bien-être psychologique. Plusieurs protocoles simples et efficaces peuvent aider les patients à surmonter ces expériences traumatiques et à se libérer de la charge émotionnelle qui en découle.

4. Dynamiques relationnelles en thérapie :

- o Exploration des transferts, contre-transferts et du « Triangle de Karpman » :
 - Exploration des concepts de transfert et de contre-transfert et de leur impact sur la relation thérapeutique.
 - Concept du triangle de Karpman : modèle qui décrit les dynamiques relationnelles toxiques et les schémas de comportement interpersonnel. explorer des alternatives saines et constructives pour sortir du triangle, comme la communication assertive, la prise de responsabilité et la résolution de problèmes. Nous verrons comment le triangle de Kapmann peut être utilisé dans le contexte thérapeutique pour aider les clients à prendre conscience de leurs schémas de comportement et à trouver des moyens de les modifier.

o Mise en pratique : Les participants seront répartis en groupes de trois, chacun recevant un scénario ou une situation thérapeutique où un patient fictif exposera une problématique psycho-émotionnelle, permettant ainsi au thérapeute fictif de mettre en œuvre des stratégies d'évaluation et d'accompagnement.