



Conseiller en Nutrition MCO

Le cours inclut:

- Un support de cours détaillé et de nombreuses annexes
- Des échanges pratiques et mises en situation

L'examen comporte:

- Test écrit 1h30
- Test oral: cas pratiques à conseiller

Niveau 1: Généralités

- Les bases de la nutrition: **04-05-06 nov. 2022**
l'équilibre dans votre assiette
(macronutriments- répartition- glycémie-vit. & minéraux)
- L'équilibre acido basique **02-03-04 déc. 2022**
- Neuro nutrition et psycho-nutrition:
Le rôle des hormones et des neurotransmetteurs
sur nos envies et nos besoins
(stress- burn out & comportements alimentaires)
- La consultation en nutrithérapie: **13-14-15 jan. 2023**
anamnèse- plans alimentaires
- Etudes de cas pratiques et mises en situation

Examen le 25 février 2023

La réussite du niveau 1 donne droit à un certificat de **conseiller en nutrition généraliste**

Horaires dates proposées: vendredis 17h30-21h30 et samedis et dimanches 8h30-17h30

Niveau 1: 8 jours + examen

CHF 1'900.-

(possibilité de paiement échelonné)

Niveau 2: 18 jours + examen

CHF 3'860.-

(possibilité de paiement échelonné)

ou

CHF 590.- le week end

Formation **asca** Fondation suisse pour les médecines complémentaires
accréditée



Dates de Formation par Thèmes

Niveau 2: approfondissement

- Approche naturopathique de la nutrition **10-11-12 mars 2023**
- Terrain et Tempéraments hippocratiques
- L'équilibre acido basique et maladies rhumatismales
- L'intestin au centre de l'immunité et de nos émotions **21-22-23 avril 2023**
- Dysbiose et hyperperméabilité intestinale
- Allergies et hypersensibilités alimentaires
- Atelier culinaire: l'alimentation sans gluten **19-20-21 mai 2023**
- Introduction à la lecture du bilan sanguin
- Démystification du cholestérol **16-17-18 juin 2023**
- Troubles cardio vasculaires
- Nutrition des séniors
- Atelier culinaire: L'alimentation sans lactose **25-26-27 aout 2023**
- Introduction à la micronutrition
- Drainages et jeunes thérapeutiques **22-23-24 sept. 2023**
- Introduction à la Nutrition du sport
- La consultation en nutrition approfondissement **20-21-22 oct. 2023**
- Attitude du thérapeute
- Etudes de cas pratiques et mises en situation

Examen le 18 novembre 2023

La réussite du niveau 2 donne droit à un **certificat de nutrithérapeute (MCO) reconnu ASCA** si vous êtes déjà en possession des cycles 1 et 3

Horaires dates proposées: vendredis 17h30-21h30 et samedis et dimanches 8h30-17h30