

# Relation thérapeutique Formation continue

## Programme

### 1. Cadre et environnement thérapeutique

- Confidentialité et violation du devoir de discrétion
- Engagement et limites du thérapeute
- Durée, rythme et prix des séances - Codes de déontologie
- La proxémie
- La posture de l'aidant selon Carl Rogers
- Le langage du corps

### 2. Relation et communication thérapeutique

- Avantages d'une relation thérapeutique de qualité sur les résultats cliniques
- Créer une atmosphère thérapeutique authentique et confiante
- De la dépendance à l'autonomie du patient
- Les 6 attitudes de Porter
- Notions de transferts et contre transferts dans la relation thérapeutique
- Principes fondamentaux de la relation d'aide
- Les conditions de l'écoute active

### 3. Accompagnement au mieux-être

- Préciser les attentes des patients
- Évaluation la santé psycho émotionnelle
- L'échelle des émotions et étapes du changement
- Identification et accompagnement des émotions
- Aider le patient dans le processus de mise en lumière des maux
- Relevé des facteurs de vulnérabilité et des addictions
- Soutien dans « l'apprentis-sage » : Bienveillance et non jugement, l'accumulation des émotions positives, les mises en pratiques ludiques, l'acceptation et la responsabilisation de soi
- Importance de prendre soin de son esprit en prenant soin de son corps - Soutien micro-nutritionnel des troubles anxieux et dépressifs