Conseiller en Nutrition MCO



Formation accréditée

asca
Médecines complémentaires
Komplementärmedizin

therafit
CENTRE DE FORMATION

Niveau 1: 60 h + examen
> CHF 1’790.-
(possibilité de paiement échelonné)

Niveau 2: 120 h yc examen
> CHF 2’950.-
(possibilité de paiement échelonné)

Ou CHF 650.- le week end

Le cours inclut:
- Un support de cours détaillé et de nombreuses annexes
- Des échanges pratiques et mises en situation

L’examen comporte:
- Test écrit 1h30
- Test oral: cas pratiques à conseiller

DATES DE FORMATION PAR THÈMES

Les dates en présentiel sont indiquée par une *

Horaires: vendredis 17h30-21h30 et samedis et dimanches 8h30-17h30

Niveau 1: Généralités & Bases de la Nutrition

15-16-17 jan 2027 – L’équilibre dans l’assiette
- Biochimie des macronutriments et répartition optimale.
- Gestion de la glycémie, rôle des vitamines et minéraux.
- Bases fondamentales de l'équilibre acido-basique

26-27-28 fév 2027 – Neuro-nutrition et psycho-nutrition
- Impact des hormones et des neurotransmetteurs sur les comportements alimentaires.
- Prise en charge du stress, du burn-out et des compulsions.

19*-20*-21* mars 2027 – La consultation en Nutrithérapie
- Méthodologie de l'anamnèse et élaboration de plans alimentaires personnalisés.
- Études de cas pratiques et simulations de consultations.

Examen le 24 avril 2027*

La réussite du niveau 1 donne droit à un certificat de **Conseiller en nutrition généraliste.**

Niveau 2: Approfondissement & Approche clinique

21-22-23 mai 2027- Terrain & Métabolisme
- Approche naturopathique du terrain et tempéraments hippocratiques.
- Obésité : Compréhension des causes complexes, stratégies de prise en charge, applications cliniques et calculs nutritionnels. (Nouveau)

25*-26-27 juin 2027 – Pratique culinaire - Analyses
- Atelier culinaire thérapeutique : l’alimentation sans gluten*
- Biologie : Introduction à la lecture des analyses sanguines

27-28-29 août 2027- L’écosystème intestinal
- L'intestin au centre de l'immunité et de la sphère émotionnelle.
- Physiopathologie : Dysbiose, hyperperméabilité intestinale, allergies et hypersensibilités.

24*-25-26 sept 2027 – Pratique culinaire - Sphère cardiovasculaire & Métabolique
- Atelier culinaire thérapeutique : L’alimentation sans lactose*
- Santé cardio-vasculaire : Démystification du cholestérol et accompagnement des troubles cardiovasculaires.
- Diabète de type 2 : Prise en charge nutritionnelle et micronutritionnelle complète. (Nouveau)
- Troubles hormonaux : Focus complet sur le SOPK (Syndrome des Ovaires Polykystiques) et l'endométriose. (Nouveau)

06*-07*-08* nov 2027 – Le suivi de clientèle - Les bases de la micronutrition
- Création et suivi de clientèle
- Les bases de la micronutrition : utilisation des compléments naturels et super-aliments.

11*-12* déc 2027 - Posture Thérapeutique approfondissement
- La consultation en nutrition approfondissement
- Etudes de cas cliniques et mises en situation

Examen le 29 janvier 2028*

La réussite du niveau 2 donne droit à un certificat de
Nutrithérapeute (MCO) reconnu ASCA si vous êtes déjà en possession des cycles 1 et 3