



# Conseiller en Nutrition MCO

## Le cours inclus:

- Un supports de cours détaillé et de nombreuses annexes
- Des échanges pratiques et mises en situation

## L'examen comporte:

- Test écrit 1h30
- Test oral: cas pratiques à conseiller

## Conseiller en Nutrition Généraliste niveau 1

- Les bases de la nutrition: **04-05-06 nov. 2022**  
l'équilibre dans votre assiette  
(macronutriments- répartition- glycémie-vit. & minéraux)
- L'équilibre acido basique
- Neuro nutrition et psycho-nutrition: **02-03-04 déc. 2022**  
Le rôle des hormones et des neurotransmetteurs  
sur nos envies et nos besoins  
(stress- burn out & comportements alimentaires)
- La consultation en nutrithérapie: **13-14-15 jan. 2023**  
anamnèse- plans alimentaires
- Etudes de cas pratiques et mises en situation

**Examen le 25 février 2023**

Horaires dates proposées: vendredis 17h30-21h30 et samedis et dimanches 8h30-17h30

**Niveau 1: 8 jours + examen**

**CHF 1'900.-**

(possibilité de paiement échelonné)

**Niveau 2: 18 jours + examen**

**CHF 3'860.-**

(possibilité de paiement échelonné)

Ou

**CHF 590.- le week end**

Formation  
accréditée

**asca** Fondation suisse  
pour les médecines  
complémentaires



## Dates de Formation par Thèmes

## Conseiller en Nutrition Spécialiste niveau 2

- Approche holistique de la nutrition et Psychonutrition **10-11-12 mars 2023**
- Tempéraments et notions de terrains
- L'équilibre acido basique et influence sur les maladies rhumatismales: processus d'altérations
- La santé intestinale et notions de 2° cerveau **21-22-23 avril 2023**  
Flore et hyperperméabilité de l'intestin
- Intolérances alimentaires: gluten et lactose
- Les clés de la nutrition anti cholestérol, troubles cardio-vasculaires et nutrition seniors (ménopause...) **19-20-21 mai 2023**
- Troubles du sommeil & influences de la nutrition
- Le Bilan sanguin: compréhension des carences et des surcharges **16-17-18 juin 2023**
- Les bases de la micronutrition: compléments naturels et super aliments **25-26-27 aout 2023**
- Nutrition du sport **22-23-24 sept. 2023**
- Le jeûne thérapeutique
- La consultation en nutrithérapie personnalisée **20-21-22 oct. 2023**
- Etudes de cas pratiques et mises en situation

**Examen le 18 novembre 2023**

Horaires dates proposées: vendredis 17h30-21h30 et samedis et dimanches 8h30-17h30