



Conseiller en Nutrition MCO

Le cours inclut:

- Un support de cours détaillé et de nombreuses annexes
- Des échanges pratiques et mises en situation

L'examen comporte:

- Test écrit 1h30
- Test oral: cas pratiques à conseiller

Niveau 1: Généralités

- **Les bases de la nutrition: 12-13-14 déc. 2025**
l'équilibre dans votre assiette
(macronutriments- répartition- glycémie-vit. & minéraux)
- **L'équilibre acido basique 20-21-22 fév. 2026**
- **Neuro nutrition et psycho-nutrition: 27-28-29 mars 2026**
Le rôle des hormones et des neurotransmetteurs
sur nos envies et nos besoins
(stress- burn out & comportements alimentaires)
- **La consultation en nutrithérapie: 27-28-29 mars 2026**
anamnèse- plans alimentaires
- Etudes de cas pratiques et mises en situation

Examen le 11 avril 2026

La réussite du niveau 1 donne droit à un certificat de **conseiller en nutrition généraliste**

Horaires dates proposées: vendredis 17h30-21h30 et samedis et dimanches 8h30-17h30

Niveau 1: 60 h + examen

CHF 1'790.-

(possibilité de paiement échelonné)

Niveau 2: 90 h + examen

CHF 2'750.-

(possibilité de paiement échelonné)

Ou

CHF 590.- le week end

Formation
accréditée

asca

Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



Dates de Formation par Thèmes

Niveau 2: approfondissement

- Approche naturopathique de la nutrition
 - Terrain et Tempéraments hippocratiques
 - L'équilibre acido basique et maladies rhumatismales
- 24-25-26 avril 2026**
- Atelier culinaire: l'alimentation sans gluten
 - Introduction à la lecture des analyses sanguines
- 15-16-17 mai 2026**
- L'intestin au centre de l'immunité et de nos émotions
 - Dysbiose et hyperperméabilité intestinale
 - Allergies et hypersensibilités alimentaires
 - Attitude du thérapeute
- 12-13-14 juin 2026**
- Atelier culinaire: L'alimentation sans lactose
 - Démystification du cholestérol
 - Troubles cardio-vasculaires
 - Nutrition des seniors
- 21-22-23 août 2026**
- La consultation en nutrition approfondissement
 - Etudes de cas pratiques et mises en situation
- 19-20 sept. 2026**

Examen le 17 octobre 2026

La réussite du niveau 2 donne droit à un **certificat de nutrithérapeute (MCO)** reconnu ASCA si vous êtes déjà en possession des cycles 1 et 3

Horaires dates proposées: vendredis 17h30-21h30 et samedis et dimanches 8h30-17h30

Dates en visioconférence – Dates en présentiel