



# Conseiller en Nutrition MCO

## Le cours inclut:

- Un support de cours détaillé et de nombreuses annexes
- Des échanges pratiques et mises en situation

## L'examen comporte:

- Test écrit 1h30
- Test oral: cas pratiques à conseiller

## Niveau 1: Généralités

- Les bases de la nutrition: **12-13-14 déc. 2025**  
l'équilibre dans votre assiette  
(macronutriments- répartition- glycémie-vit. & minéraux)
- L'équilibre acido basique **20-21-22 fév. 2026**
- Neuro nutrition et psycho-nutrition:  
Le rôle des hormones et des neurotransmetteurs  
sur nos envies et nos besoins  
(stress- burn out & comportements alimentaires)
- La consultation en nutrithérapie: **27-28-29 mars 2026**  
anamnèse- plans alimentaires
- Etudes de cas pratiques et mises en situation

**Examen le 11 avril 2026**

La réussite du niveau 1 donne droit à un certificat de **conseiller en nutrition généraliste**

Horaires dates proposées: vendredis 17h30-21h30 et samedis et dimanches 8h30-17h30

**Niveau 1: 60 h + examen**

**CHF 1'790.-**

(possibilité de paiement échelonné)

**Niveau 2: 120 h yc examen**

**CHF 3'680.-**

(possibilité de paiement échelonné)

Ou

**CHF 650.- le week end**

Formation  
accréditée **asca** Fondation suisse  
pour les médecines  
complémentaires



## Dates de Formation par Thèmes

### Niveau 2: approfondissement

- Approche naturopathique de la nutrition **24-25-26 avril 2026**
- Terrain et Tempéraments hippocratiques
- L'équilibre acido basique et maladies rhumatismales
- Atelier culinaire: l'alimentation sans gluten **15-16-17 mai 2026**
- Introduction à la lecture des analyses sanguines
- L'intestin au centre de l'immunité et de nos émotions **12-13-14 juin 2026**
- Dysbiose et hyperperméabilité intestinale
- Allergies et hypersensibilités alimentaires
- Attitude du thérapeute
- Atelier culinaire: L'alimentation sans lactose **21-22-23 aout 2026**
- Démystification du cholestérol
- Troubles cardio-vasculaires
- Nutrition des séniors
- Création et suivi de clientèle **18-19-20 sept. 2026**
- Les bases de la micronutrition: compléments naturels et super aliments
- La consultation en nutrition approfondissement **31 oct. et 01 nov. 2026**
- Etudes de cas pratiques et mises en situation

**Examen le 28 novembre 2026**

La réussite du niveau 2 donne droit à un **certificat de nutrithérapeute (MCO) reconnu ASCA** si vous êtes déjà en possession des cycles 1 et 3

Horaires dates proposées: vendredis 17h30-21h30 et samedis et dimanches 8h30-17h30

**Dates en visioconférence – Dates en présentiel**